



**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین**

**دانشکده دندانپزشکی قزوین**

**پایان نامه جهت اخذ دکترای دندانپزشکی**

**عنوان:**

**بررسی میزان ترس و اضطراب از موقعیت های مختلف دندانپزشکی در دانش آموزان مدارس**

**راهنمایی و دبیرستان منطقه ۶ شهر تهران (در افراد ۱۲-۱۸ سال)**

**استاد راهنما:**

**سرکار خانم دکتر فائزه آزموده**

**استاد مشاور:**

**جناب آقای دکتر ساریجلو**

**نگارش:**

**امیررضا گیوی**

**سال تحصیلی: ۹۱-۹۲**

خلاصه فارسی :

اهداف : هدف از این مطالعه ارزیابی میزان ترس از موقعیت های دندانپزشکی در دانش آموزان ۱۲-۱۸ ساله مدارس شهر تهران براساس پرسشنامه های استاندارد

DENTAL ANXIETY SURVEY(DAS) و DENTAL FEAR SURVEY (DFS) بود.

مواد و روش ها : این مطالعه مقطعی بر روی ۵۰۰ دانش آموز ۱۲-۱۸ ساله (۳۰۰ دختر و ۲۰۰ پسر) مدارس راهنمایی و دبیرستان شهر تهران انجام شد . دانش آموزان پرسشنامه های DAS, DFS را در کلاس تکمیل کردند . نمرات DAS , DFS دانش آموزان به همراه اطلاعات دموگرافیک آنها شامل سن ، جنس ، مقطع تحصیلی و سابقه مراجعه قبلی به دندانپزشکی ، جمع آوری و سپس آنالیز شدند.

یافته ها : در این مطالعه ۶۲/۴٪ افراد دارای اضطراب بودند ( براساس DAS) ولی ۲۸/۵٪ افراد براساس DFS دارای ترس بودند. هم نمره DAS و هم نمره DFS دختران بیشتر از پسران بود. ۴۵۲ نفر سابقه مراجعه به دندانپزشک داشتند . کودکان ۱۲ ساله بیشترین نمره DAS را داشتند (۵۲/۱۷) . بیشترین عامل ترس براساس DFS ، ترس از دیدن سوزن بی حسی و ترس از تزریق بود . میزان ترس بین افراد با سابقه درمان دندانپزشکی و بدون سابقه درمان دندانپزشکی ، اختلاف معنی داری نداشت . نتیجه گیری : نتیجه گرفته می شود که میزان ترس و اضطراب در بین دانش آموزان نسبتاً بالا می باشد . عامل اصلی برانگیزاننده ترس و اضطراب مواردی چون دیدن سوزن بی حسی و تزریق و تراش دندان بود . همچنین میزان ترس و اضطراب دختران بیشتر از پسران بود .

کلمات کلیدی : ترس دندانپزشکی ، اضطراب دندانپزشکی ، DAS , DFS

## **Abstract:**

**Objectives:** the aim of this study was the evaluation of fear and anxiety rate of 12-18 years old students of tehran from dental positions, based on dental anxiety scale DAS and Dental fear survey DFS questionnaires.

**Methods and Materials :** This cross- sectional study was done in 500 students between 12-18 years old (300 girls and 200 boys) in tehran guidance and highschools. The students completed DAS and DFS questionnaires in the class. DAS and DFS scores and demographic informations of students including age, sex , educational level and history were collected and analyzed.

**Findings :** In this study % 62/4 , had anxiety (according to DAS) while % 28.5 had fear according to DFS. DAS and DFS scores was higher in the girls than the boys . The children aged 12 years old had the most DAS scores (11. 6) The most anxiety provoking factor according to DAS was drilling. The 18 years old students had the most DFS scores (52.017+13.78) the most fear provoking factor according to DFS was the seeing of anesthetic needle and fear of injecting . the fear rate between people with and without dental history was no significantly differente.

**Conclusions:** It is concluded that fear and anxiety rate between the student is relatively high. The most fear and anxiety provoking factors were the seeing of anesthetic needle and tooth drilling Also the fear and anxiety rate in the girls was higher than the boys .

**Keywords :** Dental fear, Dental anxiety , DFS , DAS



Qazvin University of Medical Science  
Faculty of Dentistry

Title

The Evaluation of fear and anxiety rate from  
dental Positions of guidance and highschool  
students in zone 6 of tehran 12-18 years old

Supervisor:

Dr .Faeze Azmude

Psychiatrist Advisor:

Dr.mohammad Ebrahim Sarichloo

By :

Amir Reza Givi

Thesis No:588

Year:2013